

SALUD ■ 'NENS EN MOVIMENT' FUE DISEÑADO HACE 12 AÑOS POR EL HOSPITAL VALL D'HEBRON

El centro DAU inicia un programa para combatir el sobrepeso y la obesidad infantil

El centro DAU de Reus ha puesto en marcha un programa integral para el tratamiento del sobrepeso y la obesidad infantil que lleva por nombre *Nens en moviment*. La iniciativa, diseñada en el año 2000 por el Hospital Vall d'Hebron de Barcelona y gestionada por el propio hospital, consiste en una serie de sesiones dirigidas a niños de entre 7 y 12 años y sus padres. La dietista y nutricionista del centro DAU,

Rosa Baró, explica que «no se trata de ninguna dieta. Se trata de enseñar conceptos básicos de nutrición y alimentación saludable».

En este sentido, la participación activa, tanto de los niños como de sus familia en el programa, ayuda a concienciar a todas las partes implicadas de la problemática del sobrepeso y la obesidad infantil. En los años que se lleva desarrollando este

programa en diferentes ciudades catalanas, se ha comprobado que al 85% de los niños les cambia el índice de masa corporal, mientras que a un 10% les cambia más tarde y sólo en un 5% no funciona. Rosa Baró y Maite Pàmies, psicóloga del centro, se dedicarán a iniciar charlas por diferentes colegios de Reus para intentar formar los grupos. Las sesiones, una vez por semana, durarán una hora y media.



■ Rosa Baró (izquierda) y Maite Pàmies, dietista y psicóloga del Centre DAU de Reus. FOTO: ALBA MARINÉ